



Der Hochzeitscoach

Ohne Gelassenheit können Sie Ihre Ehe vergessen

Was ist Gelassenheit?

Warum ist Gelassenheit wichtig?

Warum Gelassenheit in Beziehungen?

Warum Gelassenheit in besonderen Momenten?

Was, wenn mein Partner nicht gelassen ist?

Was Ist Gelassenheit?

Dazu bemühen wir einmal Wikipedia und finden folgende Definition:

Gelassenheit, Gleichmut, innere Ruhe oder Gemütsruhe ist eine innere Einstellung, die Fähigkeit, vor allem in schwierigen Situationen die Fassung oder eine unvoreingenommene Haltung zu bewahren. Sie ist das Gegenteil von *Unruhe, Aufgeregtheit und Stress*.

Das allein zeigt uns, warum es ohne Gelassenheit nicht geht. Oder wollen Sie Unruhe, Aufgeregtheit und Stress in Ihrer Ehe? Wobei ich zugebe, dass ein bisschen Aufregung in gesunder Dosis einer Ehe durchaus gut tut. Wer hätte nicht gern die Schmetterlinge wieder im Bauch, die am Anfang so herrlich geprickelt haben und für Aufregung sorgten, wenn wir an den anderen dachten und uns auf ihn freuten? Das ist auch ein schönes, wunderbares Gefühl, aber es gehört an den Anfang und reicht nicht aus, um eine Ehe am laufen zu halten. Dieses Gefühl wird im Laufe der Zeit vergehen, stellen Sie sich darauf ein, aber wissen Sie was? Sie werden ein anderes Gefühl kennen lernen, das für den Bestand Ihrer Ehe weitaus wichtiger ist. Gelassenheit!



Der Hochzeitscoach



Warum ist Gelassenheit wichtig?

Wenn Sie sich in einer gelassenen Haltung befinden, werden Ihnen die Dinge besser von der Hand gehen. Sie werden in die Lage versetzt, schneller und gezielter Entscheidungen zu treffen, die auf die wichtigen Faktoren Kopf, Herz und Bauch hören, um dann zu einem Ergebnis zu gelangen. Sie werden nicht mehr nur hektisch herumrennen und kopfgesteuert Entscheidungen treffen, die Sie hinterher bereuen, weil es sich einfach nicht gut „anfühlt“. Sie haben Ihr Herz und Ihren Bauch nicht gefragt, was die dazu sagen. Ein Fehler, der uns all zu leicht passiert! Nur wenn alle drei übereinstimmen, sind Sie in der Gelassenheit. Denken Sie dran, Gelassenheit ist eine Haltung! Eine Haltung kann man einnehmen, sie ist nichts, was einem zufliegt oder wieder weggenommen wird. Sie haben es in der Hand, in welcher Haltung Sie sein wollen!

